

**Пояснительная записка
к расписанию уроков
КГ ОБУ «Петропавловск-Камчатская школа № 1 для обучающихся с
ограниченными возможностями здоровья»
на 2017-2018 учебный год**

Расписание уроков на 2017-2018 учебный год составлено на основе:

- Учебного плана, утвержденного директором школы,
- Санитарно-эпидемиологические правил и нормативов СанПиН 2.4.2.3286-15 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья", с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы.

При составлении расписания учитывалось следующее:

- 5 дневная учебная неделя для 1-10 классов
- 3 часа физической культуры с 1 по 7 класс
- количество классов в школе
- сведений о делении классов на подгруппы. При прохождении отдельных учебных курсов (профессионально-трудовое обучение)
- расписания звонков

Образовательное учреждение занимается в одну смену. Количество уроков по дням недели в начальном звене не превышает пяти.

СанПиН 2.4.2.3286-15 п. 8.6 Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день до 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока до 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока до 40 минут каждый);
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- организуются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

Максимальная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе составляет:

1 класс – 21ч.; 2 класс – 23 ч ; 3 класс – 27 ч.; 4 класс – 28 ч.

Продолжительность учебного года:

- 1-х классах – 33 недели
- во 2-10 классах – 34 недели

В феврале для обучающихся 1 –х классов предусмотрены дополнительные каникулы.

Начало учебных занятий в 8.30 минут.

Расписание построено с учетом хода дневной и недельной кривой умственной работоспособности учащихся. Основные предметы (письмо и развитие речи, математика) проводятся на 2-3 уроках.

Неодинакова умственная работоспособность обучающихся и в разные дни учебной недели. Ее уровень нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник) и в конце (пятница) недели. Поэтому распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и четверг. На эти дни в расписание уроков включены либо наиболее трудные предметы, либо средние и легкие по трудности предметы, но в большем количестве, чем в остальные дни. Для предупреждения переутомления в течение недели для обучающихся с ОВЗ имеется облегченный учебный день в среду.

При составлении расписании уроков используется таблица, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большая перемена установлена после второго урока 20 минут. Продолжительность урока во 2 - 9 классах составляет 40 минут.

СанПиН 2.4.2.3286-15 п. 8.7. Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся первых классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и 2 дня в неделю - не более 6 уроков, за счет урока изобразительного искусства или музыки и пения;
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

Расписание звонков для 2-10 классов

Урок	Время
1	08.30-09.10
2	09.20-10.00
3	10.20-11.00
4	11.10-11.50
5	12.00-12.40
6	12.50-13.30
7	13.40-14.20

На базе школы функционируют группы продленного дня.

Вторая половина дня предоставлена для организации внеурочной деятельности

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут (за исключением категории обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с тяжелыми множественными нарушениями развития), обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Режим проветривания помещений

Учебные помещения проветриваются во время перемен, вестибюли и фойе - во время уроков. До начала занятий и после их окончания осуществляется сквозное проветривание учебных помещений, продолжительность которого определяется погодными условиями, направлением и скоростью движения ветра, эффективностью отопительной системы.

Во всех помещениях школы ежедневно проводится влажная уборка с применением моющих средств. В туалетах, в вестибюлях влажная уборка проводится после каждой перемены. Уборка учебных и вспомогательных помещений проводится после окончания уроков, в отсутствие обучающихся, при открытых окнах.

Один раз в месяц (последняя неделя) во всех помещениях школы проводится генеральная уборка техническим персоналом с применением разрешённых моющих и дезинфицирующих средств. Все дезинфицирующие растворы для мытья полов готовятся перед непосредственным применением в туалетных комнатах в отсутствие учащихся и хранят в упаковке производителя, в соответствии с инструкцией и в местах, недоступных для обучающихся.

Воздушно-тепловой режим

Температура воздуха в зависимости от климатических условий в учебных помещениях и кабинетах, вестибюле составляет 18-24 С, в спортивном зале, мастерской - 17 -20 С. Для контроля температурного режима учебные помещения и кабинеты оснащены бытовыми термометрами.